

OISTERWIJK



JANUARI 2025 WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

**GENIET &
BEWONDER**



DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9464

WWW.MEIJSWONEN.COM

Reken af met chronische pijn en ontdek een energieker en soepeler lichaam in slechts enkele dagen! Dankzij unieke massagetechnieken zoals shiatsu, kneden, rollen en tappen ervaar je direct verlichting van pijn en spanning. Voor een optimale doorbloeding in je benen combineert de massagestoel koolstof infraroodwarmte met luchtcompressie, waardoor je benen licht en energiek aanvoelen.

De S-track volgt nauwkeurig je wervelkolom, terwijl de L-track de massage tot aan je billen doorvoert. Negatieve emoties zoals stress, verdriet en eenzaamheid maken plaats voor vitaliteit en levenslust. Dankzij speciaal ontworpen massagekoppen, die nauwkeurig handbewegingen imiteren, geniet je van de kwaliteit van een professionele masseur in je eigen huis.

De massagestoel wordt compleet geïnstalleerd geleverd. Sluit hem eenvoudig aan, ga zitten en laat je verwennen. **Wacht niet langer en kies voor een leven zonder pijn en met meer energie!**

Kleine massagefauteuil boordevol opties



Slimme 3D massagetechnologie

Perfect voor elk uniek lichaam



Zero Gravity

Onmiddellijke ontspanning



Spierpijn verlichten

Professionele massage bij u thuis



Roterende voetensteun

De nieuwste technologie



8 automatische programma's

Pakt alle problemen aan

Van ~~€2495,-~~
voor
€1995,-

Krijg nu speciale Bruist-korting

€ 500,- korting!

Scan de QR-code en vul de kortingscode **Bruist01** in.

Actie geldig tot 31 januari 2025.




Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**
Of boek een afspraak en ervaar het zelf!



Ervaar de ultieme pijnverlichting

Reken af met chronische pijn en ga veel
vrijer door het leven!


CASADA
HEALTHCARE


ErvaarRust.nl
Ontspannen leven

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen NL | +31(0)76-5083415
info@ervaarrust.nl | www.ervaarrust.nl



MAAK JE INTERIEUR COMPLEET MET EEN KAST OP MAAT



BEZOEK DE
SHOWROOM
VOOR EEN
GRATIS
ONTWERP.

Bij Hamers@Home Kastenbouwers ontwerpen we **een kast op jouw maat**, afgestemd op je **persoonlijke wensen** en ruimte. Wij zorgen voor een vlekkeloze **levering aan huis** en een **vakkundige montage**. Zo garanderen wij dat je optimaal kunt genieten zonder zorgen.



CHRIS WIERMANS

Meer weten?
Scan de QR-code!



Ringbaan-Zuid 372, Tilburg
013 4627420
info@hamerstilburg.nl
www.hamerstilburg.nl

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist - Nesia Mamengko

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Sem de Grouw

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

Perla Fotografie

EINDREDACTIE

Maaike van Helmond

CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45,

4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340

bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2025. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 28 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



Nieuwjaar

16



Januari

54



*Een verrassende
agenda*

58



*Altijd wat
te winnen*

72

Bruist wenst je een knallend 2025 vol liefde, geluk en gezondheid!

*Dat het nieuwe jaar bruist van mooie kansen,
bijzondere momenten en oneindig veel plezier.
Maak er een onvergetelijk jaar van!*



Bruisende lezer,

Het nieuwe jaar begint met een gevoel van mogelijkheden en frisse energie. Het is dé tijd om stil te staan bij wat achter ons ligt en om vooruit te kijken naar alles wat we kunnen bereiken. Goede voornemens vormen een traditie die mensen inspireert om doelen te stellen en positieve veranderingen door te voeren, zowel in hun persoonlijke leven als in hun werk.

Voor ondernemers betekent het nieuwe jaar ook een periode van reflectie en groei. Het is een moment om plannen te smeden, nieuwe kansen te benutten en de koers voor de toekomst te bepalen. Lokale bedrijven spelen hierin een cruciale rol door met creatieve initiatieven, nieuwe diensten en frisse energie bij te dragen aan een inspirerende start van het jaar.

In deze editie van Bruist delen we verhalen van ondernemers die met passie en visie hun goede voornemens in de praktijk brengen. Laat je inspireren door hun plannen en ontdek hoe zij hun doelen vertalen naar concrete acties.

Laten we samen vooruitkijken, dromen waarmaken en van 2025 een jaar maken dat bruist van de mogelijkheden!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340.

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



Goede voornemens

Een nieuw jaar voelt als een frisse start. Goede voornemens zijn populair, maar vaak lastig vol te houden. Hoe zorg je ervoor dat jouw doelen in 2025 wél slagen? Met deze praktische tips kom je verder.

Veel goede voornemens falen omdat ze te vaag zijn. Maak je doel concreet. Dus niet 'ik wil gezonder leven', maar 'ik eet elke dag twee stuks fruit'. Kleine, haalbare stappen vergroten je kans op succes.

Focus op één verandering

Probeer niet alles tegelijk te doen. Kies één voornemen waar je je op richt. Dit geeft focus en motiveert om door te gaan als je dit doel bereikt hebt.

Maak een plan

Een goed plan is essentieel. Schrijf je doel op, verdeel het in kleine acties en plan deze in je agenda. Bijvoorbeeld: elke dinsdag en donderdag ga ik een halfuur wandelen. Door je voortgang bij te houden blijf je gemotiveerd.

Zoek steun

Een steunend netwerk maakt een groot verschil. Deel je doelen met vrienden of familie. Samenwerken of simpelweg iemand hebben die je aanmoedigt helpt enorm. Niemand is perfect. Val je een keer terug in oude gewoontes? Laat je niet

ontmoedigen. Herpak jezelf en focus op de volgende stap. Consistentie is belangrijker dan perfectie.

Populaire voornemens

Hoewel doelen persoonlijk zijn, zijn er enkele klassiekers:

- Meer bewegen: Wandelen, yoga of sporten.
- Gezonder eten: Klein beginnen, zoals meer groenten toevoegen.
- Minder stress: Tijd maken voor ontspanning.
- Nieuwe vaardigheden: Denk aan een cursus of een nieuwe hobby.

Begin vandaag

Je hoeft niet te wachten tot 1 januari. Start klein en werk stap voor stap naar je doel. Het nieuwe jaar biedt een prachtige kans, maar elke dag is een goede dag om te beginnen.

Met focus, doorzettingsvermogen en een concreet plan maak jij van 2025 een jaar vol groei en succes. Zet die eerste stap en maak het waar!

DÉ SPECIAALZAAK VOOR ALLES WAT
MET INTERIEUR TE MAKEN HEEFT

Living

HOME INTERIORS

Bij Living Home Interiors vinden we dat je huis echt jouw persoonlijke stempel moet dragen. Onze collecties zijn met zorg samengesteld en brengen moderne ontwerpen samen met een vleugje tijdloze charme, zodat elke ruimte helemaal jouw eigen karakter uitstraalt. Of je nu op zoek bent naar luxe meubels, stijlvolle gordijnen, PVC-vloeren, raambekleding, verf, behang of mooie accessoires, wij hebben alles in huis om jouw droominterieur waar te maken.

Onze toegewijde ontwerpers staan voor je klaar om je te helpen een stijlvolle en harmonieuze omgeving te creëren die zowel comfort als schoonheid uitstraalt. Of je nu op zoek bent naar een complete make-over of juist naar die perfecte finishing touch, bij Living Home Interiors vind je altijd precies wat je nodig hebt.

Kom gezellig langs in onze showroom en laat je inspireren door onze veelzijdige collecties. Ontdek de perfecte balans tussen design en functionaliteit en tover je huis om tot een plek waar je elke dag van geniet. Bij Living Home Interiors zorgen we ervoor dat jouw huis echt een thuis wordt!

www.livinghomeinteriors.nl



Bezoek de website
of kom bij ons langs



Boscheweg 37, Berkel - Enschoot
013 - 533 63 33



Vughterstraat 55, 's-Hertogenbosch
073 - 613 45 30



Nieuwjaar

Nieuwjaar is een moment van hoop, reflectie en viering. Over de hele wereld markeren verschillende tradities het begin van een nieuw jaar, elk met een unieke betekenis en symboliek. In Nederland en andere landen worden nieuwjaarsborrels vaak georganiseerd om het nieuwe jaar feestelijk in te luiden.

Een van de meest bekende tradities in Nederland is het afsteken van vuurwerk om middernacht. Dit kleurrijke spektakel symboliseert het verdrijven van kwade geesten en het verwelkomen van een nieuw begin. Veel mensen drinken rond middernacht champagne en toosten op een gelukkig en gezond jaar. Ook de Nieuwjaarsduik is een geliefde traditie, waarbij duizenden mensen in het ijskoude water duiken om het jaar fris en energiek te starten.

Op internationaal niveau zijn er tal van unieke gebruiken. In Brazilië dragen mensen wit om vrede en reinheid te symboliseren en velen springen over zeven golven in de zee als een ritueel voor geluk. Op de Filipijnen is het gebruikelijk om ronde objecten zoals munten en fruit te verzamelen als symbool van welvaart. In Schotland wordt 'Hogmanay' gevierd waarbij 'first-footing' een belangrijke rol speelt: de eerste persoon die een huis binnenkomt brengt geluk voor het nieuwe jaar. In Japan wordt het nieuwe

jaar (Shōgatsu) gevierd met het luiden van tempelklokken, 108 keer om onzuivere verlangens en negatieve emoties te verdrijven. Daarnaast is het gebruikelijk om traditionele gerechten zoals 'osechi ryōri' te eten en om familie en vrienden te bezoeken om geluk te wensen.

Nieuwjaarsborrels zijn een integraal onderdeel van de feestelijkheden, vooral in een professionele context. Werkgevers organiseren vaak borrels in januari om het team te bedanken voor de inzet in het afgelopen jaar en om gezamenlijk vooruit te kijken. Het is een moment om relaties te versterken, doelen te bespreken en een gevoel van saamhorigheid te creëren. Bij persoonlijke nieuwjaarsborrels staan gezelligheid en verbinding centraal. Veel van deze borrels vinden plaats in sfeervolle restaurants, waar men geniet van heerlijke hapjes en drankjes in een feestelijke ambiance. Hier komt iedereen samen om het nieuwe jaar in een ontspannen sfeer te vieren.



MALS. OISTERWIJK Welkom bij Restaurant Mals. Oisterwijk! Geniet van een culinaire ervaring met sappige steaks en verfijnde visgerechten, bereid met de beste ingrediënten. Ervaar de sfeervolle ambiance en passie voor eten. Reserveer nu voor een onvergetelijke smaakbeleving!

De Lind 61, Oisterwijk | 013 - 521 1035 | www.mals-oisterwijk.nl

BOSHUYS HERMITAGE is een sfeervol restaurant, drinkgelegenheid en feestlocatie, prachtig gelegen in de Oisterwijkse bossen. Hét adres voor koffie, borrel, lunch en diner... om even tot rust te komen. **Posthoornseweg 5B, Oisterwijk | www.boshuyshermitage.nl | 013-528 6044**



LITTLE ASIA CUISINE In dit trendy restaurant, gelegen aan het Lindeplein in Oisterwijk, presenteert Little Asia Cuisine modern Asian cooking. Je kunt onbeperkt genieten van sushi, teppan- en wokgerechten, zonder tijdslimiet.

Lindeplein 1, Oisterwijk | www.littleasiacuisine.nl | 013 590 9819



RESTAURANT HOFSTEDE DE BLAAK Rijksmonument landhuis 'de blaak' is een authentiek engels landhuis met een pachtboerderij en dateert in zijn huidige vorm van 1907. Onze keuken bestaat uit de klassieke franse basis met deels vernieuwde eigen creaties, allen volgens dezelfde toewijding en met grootst mogelijke zorg bereid. Dit slechts met één doel; om uw smaak papillen te verwennen. **Dussenpad 1-3, Tilburg (013) 463 88 99 | www.hofstededeblaak.nl**



RESTAURANT DI PIÙ, gelegen aan het sfeervolle De Lind in Oisterwijk, is dé plek om te genieten van authentieke Italiaanse gerechten. Van een rijke Ossobuco a la Milanese en delicate Coppa di Parma tot een smakelijke Antipasto, malse Costolette d'Agnello en perfect bereide Zeetong. Elk gerecht wordt met liefde en zorg bereid volgens traditionele Italiaanse recepten.

De Lind 63, Oisterwijk | 013 - 591 59 52 | www.restaurantdipiù.nl

STREEKWINKEL ONS ERF Gezonde voornemens voor het nieuwe jaar? Dan ben je bij ons op het juiste adres! Verse groenten en fruit, huisgemaakte (rauwkost)salades en maaltijden, smoothies en een ruim assortiment puur vlees uit de streek. Vers van dichtbij en dat proef je!

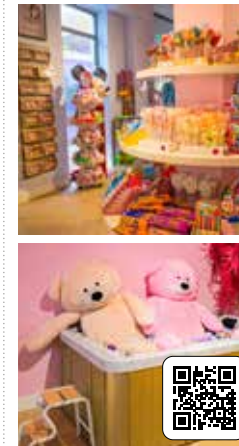
Kuil 31, Udenhout | 06 - 11482767 | www.streekwinkelons erf.nl



TAVERNE DE POSTHOORN ligt in het groene recreatiegebied de Kampina in Oisterwijk. Perfect voor wandelingen en fietstochten. De taverne gebruikt streekproducten voor extra lekkere gerechten. Geschikt voor gezinnen, stellen, ouderen en groepen. Er is een camperplaats voor overnachtingen. Bezoek de website en kom langs, iedereen is welkom. **Posthoornseweg 8, Oisterwijk | www.tavernedeposthoorn.nl | 06-146 791 38**



SNOEPKONTJES Nicolle Vlemmix vervulde haar droom met Snoepkontjes in Koningsoord in Berkel-Enschot. Hier vind je een uitgebreid assortiment snoep, chocolade, ijs en cadeaus. Nicolle creëert snoepboeketten en traktaties op maat. Haar passie en de moderne inrichting maken Snoepkontjes tot een zoete bestemming voor jong en oud. Ook allerlei kleurrijke accessoires, van knuffels tot lampjes. **Koningsoord 89, Berkel-Enschot | www.snoepkontjes.nl | 013-7854109**





een nieuwe stralende jij:

Q-SKINCLINIC Bij Q-Skinclinic in Oisterwijk draait alles om stralende, gezonde huidresultaten. Met onze expertise en geavanceerde behandelingen bieden we maatwerkoplossingen voor elk huidtype en -probleem. Of je nu kiest voor huidverjonging, acnebehandelingen of intensieve huidverbetering, bij ons ben je in goede handen. We werken met hoogwaardige producten en de nieuwste technieken om jouw natuurlijke schoonheid te accentueren. Laat je huid stralen zoals nooit tevoren – welkom bij QOSkinclinic, dé specialist in huidverbetering in Oisterwijk!
Joannes Lenartzstraat 1, Oisterwijk | 06 25 34 92 13 | www.q-skinclinic.nl



EETHUIS DE KNUISTBOOM Voor de lekkerste pizza's, shoarma en kapsalons moet je in Oisterwijk bij Eethuis de Knuistboom aan de Tilburgseweg zijn. "Waarom? Omdat wij beter zijn dan de rest en je echt waar voor je geld krijgt!", vertelt de eigenaar trots. Of hij daarin gelijk heeft, valt maar op één manier te ontdekken: ga het vooral zelf eens proeven en ervaren. Op het uitgebreide menu van Eethuis de Knuistboom vind je lekkernijen als döner, shoarma, broodjes, pita's, dürüms, kapsalons en hotwings. En daarnaast een zeer uitgebreid aanbod aan pizza's in alle soorten en maten. **Tilburgseweg 41, Oisterwijk | 013-2033579 www.eethuisdeknuistboom.nl**

BRUIST

Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

Je kunt ook het contactformulier invullen op:

www.nederlandbruist.nl/adverteren



CAFÉ DE KNUIST, een bekende naam in Oisterwijk sinds 1928, staat sinds juni onder leiding van Natasja Wolfs. Hoewel het café de gezellige sfeer van een bruine café heeft behouden, heeft Natasja het interieur wel vernieuwd, inclusief een nieuwe ingang en een populaire darthoek. De kleinschaligheid en betaalbare prijzen dragen bij aan de gemoedelijke sfeer. Natasja, ervaren in de horeca, heeft nog volop plannen voor de toekomst. Café de Knuist is van woensdag tot en met zondag dé plek voor een drankje en een gezellig potje darten.

Tilburgseweg 41, Oisterwijk | 06-30234752

📍 Café de Knuist



Café de Knuist

MAKKELIJK
BEREIKBAAR & RUIME
PARKEERMOGELIJKHEDEN



VERS VAN DICHTBIJ

In januari 2025 vieren wij ons **drie jarig bestaan!** Al **3 jaar** zijn wij hét adres voor unieke producten uit de regio: Streekwinkel Ons Erf in Udenhout. Samen met hun team zorgen eigenaren Tim en Emmelie er hier elke dag weer voor dat hun klanten de keuze hebben uit een breed assortiment aan kwaliteitsproducten; rechtstreeks van de boer, dus verser wordt het niet. “En dat proef je!”

De hoofdrol is bij Streekwinkel Ons Erf weggelegd voor het vlees van hun eigen varkens die ze houden op Boerderij Ons Erf. Samen met het rundvlees en het kippenvlees – beide van boeren uit de omgeving – wordt dit vers gepresenteerd vanuit de toonbank. “Wat dat betreft zijn we echt een volwaardige slagerij, met een zeer uitgebreid assortiment”, vertelt Tim. “Vlees van de beste kwaliteit en natuurlijk ontzettend smaakvol.”



gourmetpakketten, cadeaupakketten en de lekkerste borrelschalen. Alles uiteraard zo veel mogelijk bereid met lokale ingrediënten, die met zorg worden uitgekozen om de best mogelijke kwaliteit te kunnen garanderen. Bij ons krijg je bovendien puur wat je koopt, dus zonder toevoegingen en dat voor een eerlijke prijs, zowel voor de boer als voor de consument.”

Het aanbod van Streekwinkel Ons Erf beperkt zich overigens niet tot vlees alleen. “We verkopen nog veel meer mooie producten van boeren uit de regio, zoals heerlijk brood, zuivel, eitjes en diverse delicatessen uit de streek. Bovendien maken we onze eigen rauwkost en toastsalades en kunnen mensen ook bij ons terecht voor borrel- en maaltijdproducten, barbecue- en

Ben je nieuwsgierig geworden naar de producten van Streekwinkel Ons Erf? De winkel is geopend van woensdag tot en met zaterdag. Ga dus gewoon zelf eens een kijkje nemen en laat je verrassen. “En het mooie is: de meeste mensen die een keer zo’n kijkje komen nemen in de winkel, komen daarna regelmatig terug. Voor ons is dat toch wel een heel mooi compliment voor het werk dat wij met heel veel plezier en passie doen.”



Markant Zonwering
is dé dealer uit
Den Bosch in zonwering,
rolluiken, veranda's
en aanverwante
productgroepen.





Kunstwerken van o.a.
Mala Ramcharan, Frank
John Hoekzema,
Valerie Steenveld en
Dina Art Photo



Nieuwsgierig? Scan de QR-code en kijk eens online.



WELKOM BIJ ATELIER DAP

Kunst voor GROOT en klein

Atelier DAP is dé plek om een bijzondere, wisselende collectie kunst te ontdekken en kopen van zorgvuldig geselecteerde kunstenaars. Van fotokunst en schilderkunst tot beeldhouwkunst en keramiek; een inspiratiebron én verrijking voor je interieur.

Atelier DAP biedt ook unieke cadeaus zoals kinderkunstboeken, luxe artikelen, kunstkaarten en souvenirs.

Je bent van harte welkom om langs te komen!

Onze openingstijden zijn:

Woensdag- en donderdagmiddag van 12.00 uur tot 16.00 uur

Zaterdag van 10.00 uur tot 14.00 uur



Huidzonderlijk is een initiatief van professionals. Bij Huidzonderlijk staan niet de producten en merken centraal, maar de werking van het betreffende product. We zijn merk-onafhankelijk en ons assortiment bestaat enkel en alleen uit producten die we zelf ook gebruiken in onze praktijk. En die we zelf ook (zouden) gebruiken op onze huid.

huidzonderlijk^{nl}



Dermasence – Adtop Care Plus

Deze crème is speciaal ontwikkeld voor de droge en zeer droge huid. Ze verbindt de positieve eigenschappen van de Adtop crème met het hydraterende effect van urea (10%) en glycerine. Zo wordt ruwe, schilferige huid weer zacht en soepel, zonder dat er een vetfilm ontstaat. Ideaal in het kader van invaltherapie bij naar atopisch eczeem neigende huid.

Inhoud: 100 ml € 16,10



Meditopics – AHA Gel 10%

Chemische peeling voor het minder zichtbaar maken van folliculaire hyperkeratosen, ichtyosen en andere hyperkeratosen. Geschikt voor de behandeling van littekens en acne en als aanvulling op peelingbehandelingen.

Inhoud: 50 ml € 22,95



BellaPierre – Derma Renew BB Cream

BellaPierre Derma Renew BB Cream is een combinatie van geavanceerde huidverzorging en foundation. De BellaPierre Derma Renew BB Cream is zeer gepigmenteerd en blijft tot wel 12 uur goed zitten.

Inhoud: 50 ml € 42,00



Fris het nieuwe jaar in!

met producten voor Huidzonderlijke verzorging!



Lycogel – Remover Pads

De Lycogel Remover Pads zijn speciaal ontwikkeld om de Lycogel producten van de huid te verwijderen.

€ 9,95



Toskani – Radiance Duo Pack (Radiance Eye Contour Cream + Radiance Daily Cream)



Dit Radiance duo pack bevat een oogcrème en een crème. Het Radiance duo pack vermindert het verschijnen van nieuwe vlekken en egaliseert de huidteint, waardoor een gezonde glow als resultaat wordt behaald.

Inhoud:
Oog Contour Crème: 15 ml.
Radiance Daily Crème: 50 ml.
~~€ 86,00~~ € 79,00



Wil je het volledige assortiment bekijken?
Scan de QR-code of kijk op www.huidzonderlijk.nl



Profiteer t/m 31 januari 2025 van 10% korting met de kortingscode **INSLAAN2025**



VAN HOBBY
NAAR MISSIE

Bela Milagres
ART

Kunst voor iedereen, met een persoonlijke touch

In een wereld waar kunst vaak wordt gezien als exclusief en ontoegankelijk, brengt Bela Milagres een frisse wind. Met haar passie voor kleur en creativiteit maakt Bela kunst die niet alleen uniek is, maar ook betaalbaar en bereikbaar voor iedereen. Ze gelooft dat kunst niet alleen de muren van een huis, maar ook het leven van mensen kan opvrolijken. Als doorzetter, innovator en creatief talent laat Bela zien hoe ze met haar persoonlijke benadering en doorzettingsvermogen haar droom heeft omgezet in een bloeiende kunstpraktijk.

Bela's liefde voor kunst begon al op jonge leeftijd. "Ik schilderde vroeger gewoon in de tuin, op doeken, voor mezelf," vertelt ze. Wat begon als een hobby groeide uit tot een serieuze onderneming. Na jaren van experimenteren en groeien, maakte Bela de overstap naar digitale kunst. "Het past meer bij deze tijd," legt ze uit. "Het is minder rommelig en het stelt me in staat om kunst toegankelijker te maken voor iedereen."

De overgang naar digitale kunst was een logische stap in haar ontwikkeling. Het stelde haar in staat om grotere projecten aan te pakken en haar werk op nieuwe manieren te delen. Voor Bela is kunst niet alleen een uitlaatklep voor haar creativiteit, maar ook een manier om een positieve impact te maken op mensen. "Ik wil dat mijn werk vreugde en kleur brengt in het leven van anderen," zegt ze met een glimlach. ►



Betaalbaar en uniek

Wat Bela onderscheidt, is haar toewijding om kunst toegankelijk te maken voor een breed publiek. “Kunst moet niet alleen voor de exclusieve groep zijn,” zegt ze. Ze kiest bewust voor betaalbare prijzen, zodat haar werken bij iedereen thuis kunnen hangen. Een van haar grootste dromen is om op een dag een heel hotel in te richten met haar kunst. “Het zou geweldig zijn om een volledige ruimte tot leven te brengen met mijn werk. Alles perfect afgestemd op de sfeer en het karakter van de plek,” zegt ze enthousiast.”

Een uitdaging en een hobby

Kunst is voor Bela meer dan een beroep; het is haar passie en uitdaging. “Ik ben niet bang om nieuwe dingen te proberen en fouten te maken,” deelt ze. Die leergierige houding stelt haar in staat om zichzelf continu te verbeteren. Haar ambitie is duidelijk: ooit een volledig hotel inrichten met haar kunst, van de lobby tot de kamers. “Het is een droom, maar ik geloof erin dat alles mogelijk is als je doorzet.”

De klant centraal

Bela's kracht ligt in haar persoonlijke benadering. Of het nu gaat om het maken van een uniek stuk op aanvraag of het ontwerpen van een collectie voor een specifiek interieur, ze luistert altijd naar

de wensen van haar klanten. “Als mijn klanten tevreden zijn, ben ik dat ook. Het draait uiteindelijk om hen,” benadrukt ze.

Inspiratie en toekomstvisie

Haar inspiratie komt uit een diep geloof in leren en groeien. “Iedereen heeft het vermogen om te leren en beter te worden. Ik geloof dat het belangrijk is om open te staan voor nieuwe dingen,” zegt Bela. Over vijf tot tien jaar ziet ze zichzelf als een gevestigde naam in de kunstwereld, met grote projecten en samenwerkingen op haar naam.

Bela Milagres laat zien dat kunst niet ingewikkeld of onbereikbaar hoeft te zijn. Met haar persoonlijke benadering, unieke stijl en doorzettingsvermogen heeft ze een plek gecreëerd waar kunst en toegankelijkheid hand in hand gaan. Haar verhaal is een inspirerend voorbeeld van hoe je met passie, creativiteit en hard werken een verschil kunt maken.

Bela's werk brengt kleur en vreugde in het leven van mensen. Of het nu gaat om een schilderij voor een woonkamer of een complete collectie voor een hotel, Bela weet altijd iets bijzonders te creëren.

Bela Milagres
ART

actiecode € 3,00 korting p.p.
BRUIST25DC

TILBURGS WINTER CIRCUS



met 20 artiesten, 1000 zitplaatsen,
 groot live orkest, verwarmde tenten:
hét uitje voor de hele familie!

winnaar
**Oscar Carré
 Trofee**
 - 2024 -



SCAN ME

18 januari t/m 2 februari
 informatie & tickets www.circus-tilburg.nl

Wilt u meer weten over de Nieuwetijdshoeve? Neem dan een kijkje op www.nieuwetijdshoeve.nl en maak meteen een afspraak voor een kennismakingsgesprek om te ervaren wat Hans en Marion voor u kunnen betekenen.

Eigenaren: Hans en Marion van de Langerijt
 Hooghoutseweg 21 Biezenmortel | 06-47553442
www.nieuwetijdshoeve.nl

Nieuwetijdskinderen

Er is steeds meer bekend over hooggevoelige kinderen, ook wel Nieuwetijdskinderen genoemd. Hooggevoeligheid is erbij gebaat om anders bekeken te worden dan de standaard reguliere gezondheidszorg doet. Hooggevoelige kinderen kampen namelijk met totaal andere problemen dan de niet hooggevoeligen, wat vaak tot psychische klachten in een bredere zin van het woord leidt.

Een groot aantal kinderen worstelt met hun gevoel; zijn overgevoelig voor prikkels, sneller moe et cetera. Deze kinderen worden vaak als moeilijk bestempeld, maar in de meeste gevallen worden ze gewoon niet goed begrepen. Het valt ook niet altijd mee voor de ouders; deze kinderen weten meer, zien meer en voelen meer dan anderen. Hoe sneu is het voor een kind als het gevoelig is, niet goed wordt begrepen, als moeilijk wordt ervaren en zich mede daardoor niet op zijn plek voelt? Vaak met als gevolg dat ze het gevoelsleven als last ervaren in plaats van als iets moois, wat het is! Marion weet wat dat is en dat was een moeilijke weg in het leven.

Wij begeleiden Nieuwetijdskinderen die worstelen met hun gevoeligheid. Vaak doen we dat met edelstenen. We kunnen ze leren vertrouwen op hun gevoel en ze zo meer zelfvertrouwen geven.

**Kinderen zijn de toekomst, toch?
 Daar moeten we zuinig op zijn!**



Voor **stijlvol**
wonen kies je...

molenaar meubelen & meer

Op zoek naar unieke, duurzame meubelen? Bij Molenaar Meubelen vind je op maat gemaakte eikenhouten meubelen die perfect passen bij jouw interieur. In onze eigen spuitrij kunnen we elke kleur naar wens realiseren. Bezoek onze showroom in Udenhout en ontdek ons uitgebreide assortiment voor een stijlvol en comfortabel thuis!





W

WESTERVELD
UITVAARTEN

De uitvaartbegeleidster die écht ontzorgd...



Kies voor sprankeling, rust en duidelijkheid

Wanneer u mij, Frédérique Westerveld inschakelt, kunt u rekenen op een verfrissende begeleiding. Mijn doel is om u zoveel mogelijk te ontlasten en te ontzorgen.

Families die u voorgingen omschrijven mij en mijn werkwijze als:

- warm en empatisch
- fris en energiek
- helder in communicatie
- en geen verrassingen in de kosten!

Gevestigd in Oisterwijk, dus bij u om de hoek!

Voor een melding van overlijden (dag & nacht):
013-785 61 96



WESTERVELD
UITVAARTEN

Frédérique Westerveld
Burg. Verwielstraat 21
5061 JA Oisterwijk

www.westervelduitvaarten.nl
info@westervelduitvaarten.nl



SHOP

TILL YOU DROP!



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaand mailadres



Jolanda.Phillipse@icloud.com



SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec gemaakt van geredde tafeldruiven. Met aroma's van vierbloesem en tropisch fruit biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts.

rotterdamurbanwinery.nl/winkel/



BOEKET AMALIA

Een nieuw begin, maar wat geeft de finishing touch? Een prachtig boeket op tafel natuurlijk. Het boeket Amalia van topbloemen.nl bestaat uit een betoverende mix van warme kleuren en speelse accenten, perfect voor elke gelegenheid. Laat het stralen in je eigen woonkamer of bestel het voor iemand die een beetje extra liefde verdient.

www.topbloemen.nl



THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige, egale, echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint.

125 ml, € 30,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



KERSTBOOM ERUIT KUNST BLOESEMBOOM ERIN

Bij Seta Fiori vind je de meest uitgebreide collectie kunst bloesembomen.

Van tafelmodel tot wel tien meter hoog. Showroom in Bergen op Zoom.

www.setafiori.nl



PEUGEOT MAESTRO PEPERMOLEN

Peugeot, bekend om hun indrukwekkende auto's, biedt ook betaalbare culinaire creaties onder de naam Peugeot Saveurs. Met hun uitgebreide ervaring in smaken omarmen ze nu kruidenmolens, keramische ovenschotels, degustatieglazen en wijnaccessoires. Elk product van Peugeot Saveurs belichaamt de uitzonderlijke smaakbeleving van dit gerenommeerde Franse familiebedrijf.

be.peugeot-saveurs.com/nl



LEZERSACTIE* Cadeaubon t.w.v. € 100



Welkom bij De WOONWINKEL, de gezellige boetiek voor stijlvolle, duurzame producten. Ontdek het uitgebreide aanbod in een warme sfeer, met persoonlijke service en deskundig advies. Kom langs en vind precies wat je zoekt!



www.woonwinkelkampen.be TAG #KAMPEN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl





Carlos Lens:

Tips voor een Gezond en Fit 2025

Carlos Lens, bekend personal trainer van vele Nederlandse sterren zoals Linda de Mol en Anouk, deelt zijn inzichten over gezondheid, fitness en voeding. Met meer dan twee decennia ervaring inspireert hij ons met praktische en haalbare adviezen.

1. Begin met een heldere doelstelling

Carlos benadrukt het belang van een duidelijk doel. Maak kleine veranderingen in je dagelijkse routine, zoals wandelen, bij voorkeur op een lege maag. Dit helpt niet alleen vet te verbranden, maar zorgt ook voor een actieve start van de dag.

2. Krachttraining als basis

In plaats van alleen cardio, raadt Carlos aan om krachttraining toe te voegen. Dit versterkt niet alleen spieren en botten, maar zorgt er ook voor dat je stofwisseling tot wel 48 uur na je workout actief blijft. Bovendien voel je je fitter en zie je er beter uit.

3. Slaap en herstel zijn essentieel

Rust is een van de pijlers in Carlos' filosofie. Probeer 6-10 uur slaap per nacht te halen en maak eventueel gebruik van powernaps van maximaal 20 minuten. Een goede slaaproutine begint met ontspanning en positieve gedachten.

4. Voeding is 80% van het proces

Een gezond dieet betekent gevarieerd eten met groenten, volkoren producten, eiwitten en gezonde vetten. Carlos raadt aan om voeding te plannen en voor 80% gezonde keuzes te maken. Af en toe snoepen mag, zolang het met mate gebeurt.

5. Effectieve oplossingen voor drukke schema's

Voor wie weinig tijd heeft, zijn HIIT-workouts of korte wandelingen ideale oplossingen. Deze zijn intensief en efficiënt, perfect voor een drukke levensstijl.

Met deze tips van Carlos Lens maak je van 2025 een gezond en energiek jaar!

Meer weten? Ga naar www.houseofcarlos.nl of scan de QR-code voor meer informatie.



HOW WE BEGIN IS WHO WE BECOME

GEBOORTEPSYCHOLOGIE

Wist je dat een ervaring zoals een tegengehouden geboorte ervoor kan zorgen dat je je tegengehouden voelt in het leven? Of dat het om je nek hebben van de navelstreng bij je geboorte ervoor kan zorgen dat je uiteindelijk liever geen shawl draagt en misschien zelfs doodsangst ervaart?

De eerste duizend dagen van je leven, geteld vanaf het moment van de conceptie, hebben enorm veel invloed op hoe je je voelt en ontwikkelt als mens. Deze ervaringen worden opgeslagen in je onderbewustzijn en op celniveau in je lichaam. En hoewel het al erg vroeg in je leven gebeurd is, zijn dit ervaringen die in veel gevallen nog steeds te helen zijn. Door je bewust te worden van je eigen start of die van je kindje kun je inspelen op de patronen die eruit voortkomen en de behoeften die daarbij horen.

Door middel van de methode Geboorte in Kaart, eventueel in combinatie met andere therapievormen (zoals hypno- en regressietherapie), help ik je om jouw start of die van je kindje te verwerken. Ieder kind wil zich gezien, gehoord, geliefd en veilig voelen. Ben jij er klaar voor om dit fundament te versterken? Je bent van harte welkom in mijn praktijk.



Mechteld

Stokeind 11, Moergestel | 06 102 588 50 | info@zozest.nl



Japans restaurant

WELKOM BIJ OSUSHI
DE SMAAK VAN JAPAN, ALTIJD DICHTBIJ.

SUSHI WORKSHOP

Altijd al zelf sushi willen maken? Dit is je kans!

Ontdek de 7 geheimen van perfecte sushi tijdens de Osushi workshop gegeven door een echte Japanse sushi chef. Leer zelf favoriete sushi gerechten maken, zoals California rolls, nigiri en meer!

Speciale aanbieding:
nu slechts €49 per persoon!

Maximaal 10 deelnemers per workshop – wees er snel bij!

Datum en tijd in overleg.
 Bel nu om je plek te reserveren en maak je klaar voor een heerlijke ervaring!

06 4316658

WWW.OSUSHI.NL

OOSTERWIJK
SCHEEPERSDIJK 1A
TILBURG
BEUKENSTRAAT 62



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

Gewoon heerlijk wandelen langs de kust!



Optimaal genieten!

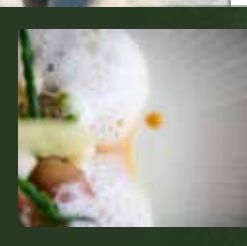
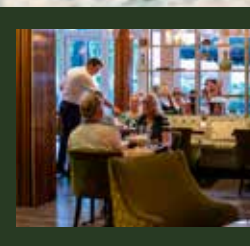
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

Ontdek wie je écht bent bij het Centrum voor Ont-wikkeling. Alles wat je kunt worden, zit al in jou – net zoals een kastanje een kastanjeboom in zich draagt.

Door levenservaringen groeien sommige delen van jezelf, terwijl andere verborgen blijven. Misschien draag je overtuigingen die je ooit hielpen, maar nu beperken. Bij ons leer je loslaten wat niet meer dient en ontdek je jouw verborgen potentieel. Met persoonlijke begeleiding helpen we je naar een lichter, authentieker leven.

Jouw ont-wikkeling begint hier.



**CENTRUM
VOOR
ONT-WIKKELING**

Jacob Catsstraat 23
5216 JT 's-Hertogenbosch

www.centrumvooront-wikkeling.nl
info@centrumvooront-wikkeling.nl

Begin jij 2025 in balans?

Dat kan bij Centrum voor Ont-wikkeling

Een nieuw jaar is dé tijd om jezelf op nummer 1 te zetten. Wat wil jij dit jaar anders doen? Hoe ga je beter voor jezelf zorgen? Bij het Centrum voor Ont-wikkeling in Den Bosch staan wij klaar om je te begeleiden naar meer rust, balans en energie.

Ervaringsdag 2025

Op zaterdag 25 januari nodigen we je uit van 9.30 - 16.15 uur voor onze Ervaringsdag, een unieke kans om inspirerende workshops te volgen. Laat je onderdompelen in ademwerk, klankbaden, meditatie, systemisch werk, mindfull yoga en een jaarlegging. Een dag vol ontspanning, persoonlijke groei en frisse inzichten om het jaar goed te beginnen.

Tussen de workshops door genieten we samen van een lichte lunch, afgestemd op dieetwensen zoals vegetarisch, koolhydraatarm en glutenvrij.

Meld je GRATIS aan voor deze dag!
Zorg dat je erbij bent en meld je aan via de QR-code. Start het jaar goed met rust, balans en inspiratie tijdens deze dag vol waardevolle inzichten en ontspanning.



*Zien we jou ook
25 januari?*

Programma Ervaringsdag 25 januari

ADEMWERK | Wies van Beek
Ontdek de kracht & invloed van je ademhaling

KLANKBAD | Brigit van Rossum
Geniet en ontspan van helende klanken en rust

**SYSTEMISCH WERK | Amber Roelen,
Brigit Van Rossum**
Ontwikkel inzichten via opstellingen

MEDITATIE | Maaïke Lauwerijssen
Vind jouw meditatievorm voor balans

**JAARLEGGING | Claudia Lammerding,
Brigit van Rossum**
Ontdek wat 2025 voor jou in petto heeft

YOGA | Helga van Geldrop
Breng lichaam en geest samen

Voor iedereen een gelukkig, maar vooral gezond nieuwjaar gewenst!

We kunnen terugkijken op een mooi en zonnig jaar met veel leuke resultaten dankzij het Centrummanagement en de collega's van Bezoek Oisterwijk en Buitengebiedmanagement. Samenwerking loont!

Daarnaast bliken we terug op een drukke decembermaand, met succesvolle evenementen zoals Winterg10'w en Wintervillage, die veel bezoekers trokken. Zonder de inzet van alle vrijwilligers en sponsors hadden we dit niet kunnen realiseren. Daarom wil ik ook via deze column iedereen hartelijk bedanken!

De jaarplanners zijn inmiddels weer uitgedeeld. Hieruit blijkt dat het organiseren van evenementen voor nieuwkomers steeds uitdagender wordt, vaak door de vele regels. Ook wij hebben hier steeds meer mee te maken. Soms vraag je je af waarom dingen steeds ingewikkelder moeten worden. Toch laten we ons niet tegenhouden en blijven we ons elk jaar inzetten om het centrum en Oisterwijk in het algemeen op de kaart te zetten. Gelukkig staan we hierin niet alleen!

In het winkelgebied staan steeds minder panden leeg, een ontwikkeling waar we aandacht aan moeten blijven besteden. Samenwerking met de vastgoedeigenaren heeft dit jaar mooie resultaten opgeleverd, zeker in vergelijking met omliggende plaatsen. Deze inzet is beloond, en daar mogen we trots op zijn. "Inzet" was ook het sleutelwoord bij het protest tegen de afsluiting van de Lind. Mede door onze inzet en die van de ondernemers is het gelukt dit onzinnige idee van tafel te krijgen. Dankzij de petitie, ondertekend door meer dan 120 bedrijven, de gesprekken met fracties en de insprekers is het gewenste resultaat behaald. We zijn benieuwd wat er dit jaar weer op ons bordje komt.

Bent u aanwezig geweest bij de succesvolle Winterg10'w? Het is ongelooflijk dat dit evenement is uitgegroeid tot een van de grootste in ons centrum. Een recordaantal deelnemers en bezoekers bevestigt het succes. Dit alles was mogelijk dankzij de inzet van een aantal enthousiaste vrijwilligers. Ook een groot dankwoord aan de sponsors, zonder wie deze groei niet mogelijk was geweest.

Bent u benieuwd naar meer nieuwtjes, informatie en de agenda?

Lees deze column en kijk vooral op: www.bezoekoisterwijk.nl.

Blijf gezond, koop lokaal en denk aan elkaar. Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!

Koop lokaal bij onze ondernemers. Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!



50



COLUMN/FRITS

Ook nog benieuwd naar meer nieuwtjes, informatie en de agenda?

Lees dan deze column en kijk vooral op: www.bezoekoisterwijk.nl



Frits Knibbeler

Centrummanager
info@cm-oisterwijk.nl



www.bezoekoisterwijk.nl

Foto: Andress Koois | Man met Camera

Haal het beste uit je huid met Geneo+

Breng je huid naar een hoger niveau met Geneo+, hét ultieme microdermabrasiesysteem voor gezichtsverzorging. Deze innovatieve behandeling combineert technologie met zachtheid en stimuleert de natuurlijke vernieuwing van je huid. Door de bovenste huidlaag voorzichtig te vernieuwen activeert Geneo+ het zelfherstellend vermogen van je huid, waardoor deze fris, glad en stralend wordt.

Dankzij de unieke massagekop geniet je van een vitaliserende ervaring die je teint direct strakker en frisser maakt. Voor langdurige verjonging combineert Geneo+ geavanceerde technologieën zoals OxyGeneo, Ultrasound en Tripollar Radiofrequentie. Het resultaat? Een direct zichtbare verbetering en een jeugdige uitstraling die blijft.

Geschikt voor elk huidtype, elke leeftijd en elke behoefte, biedt Geneo+ een oplossing op maat voor een gezonde, stralende huid. Gun jezelf de ultieme verzorging en zie het verschil na elke behandeling. Kies voor Geneo+: waar innovatie en schoonheid samenkomen.



51

SKIN.
Health & Beauty

Zullen we afspreken?
Scan dan nu de QR-code.



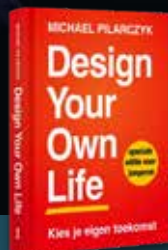
📍 Skin. health & beauty
🌐 skin.healthbeauty

Sint Willibrordstraat 14, Berkel-Enschot
info@skin-healthbeauty.nl | 06-23142637
www.skin-healthbeauty.nl

Geloof in verandering en bovenal in **jezelf**. Want het geloof in jezelf is je **grootste kracht**. Je moet diep vanbinnen écht overtuigd zijn van **jouw nieuwe verhaal**. Het moet je **nieuwe werkelijkheid** worden. En daarvoor moet het verhaal aansluiten bij **wie je bent** en wat je wilt **bereiken**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl



Conscious Habits
Voor échte ontspanning

Echte rust ervaren. Dat gejaagde gevoel kalmeren.

Ken je dat? Dat je even rustig gaat zitten, maar dat je eigenlijk te onrustig bent om ook echt even van de rust te kunnen genieten.

Echte ontspanning is noodzakelijk. Want dan pas, als lichaam en geest écht kunnen afschakelen, gaan de genezings- en herstelprocessen opgestart worden.

Het EE Systeem creëert een energieveld van ideale frequenties die lichaam en geest kalmeren, zodat u een diepe staat van ontspanning kunt bereiken en uw lichaam kunt ondersteunen bij regeneratie en herstel.

Boek nu een EE Systeem ontspanningssessie.

Conscious Habits
06-35318669

www.conscioushabits.nl
info@conscioushabits.nl

Ringbaan- Oost 8
5013 CA Tilburg





Januari

Januari, de eerste maand van het jaar, is een periode vol nieuwe energie en frisse kansen. Met zijn 31 dagen vormt ze een brug tussen het verleden en de toekomst. De naam januari komt van Janus, de Romeinse god van poorten, deuren en beginpunten. Het is dan ook niet verrassend dat januari symbool staat voor een nieuw begin. In vroegere tijden werd deze maand ook wel de louwmaand, ijsmaand, wolfsmaand of hardmaand genoemd, namen die de winterse kou en uitdagingen van dit seizoen weerspiegelen.

Historisch gezien was januari niet altijd de eerste maand van het jaar, want januari werd samen met februari pas later toegevoegd aan de Gregoriaanse kalender. Vandaag de dag markeert januari wereldwijd het begin van talloze tradities en goede voornemens.

Voor veel mensen biedt januari een kans om oude patronen los te laten en met een schone lei te beginnen. Dit kan letterlijk, door bijvoorbeeld het huis op te ruimen. Na de feestdagen voelt het heerlijk om kerstspullen op te bergen en je huis weer overzichtelijk te maken. Het is ook een uitstekend moment om verder te gaan met ontspullen, oftewel het bewust afscheid nemen van spullen die je niet langer gelukkig maken. Voor beginners kan het helpen om klein te starten, zoals met een lade of een kledingkast. Een populair idee is het 'Project 333-principe', waarbij je een capsulegarderobe samenstelt van slechts 33 kledingstukken.

Januari is ook een maand van doelen stellen. Het hoeft niet groots of ingewikkeld te zijn; zelfs kleine doelen kunnen een groot verschil maken. Denk bijvoorbeeld aan meer tijd doorbrengen met geliefden, gezonder eten of eindelijk dat boek lezen dat al maanden op je nachtkastje ligt. Schrijf je doelen op en geef jezelf een duidelijke, haalbare tijdlijn.

Daarnaast is januari een heerlijke maand om te reizen, vooral naar zonnige bestemmingen. Terwijl de temperaturen in Nederland vaak rond het vriespunt liggen, kun je elders genieten van aangename temperaturen: 23°C in Dubai, 27°C op Curaçao of zelfs 32°C in Thailand. Voor wie dichter bij huis wil blijven, bieden Gran Canaria en Tenerife met hun 18-19°C nog steeds een welkome ontsnapping aan de winter.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD



INTERNATIONAL
FILM FESTIVAL
ROTTERDAM

INTERNATIONAL FILM FESTIVAL ROTTERDAM

(IFFR) Van 30 januari tot 9 februari verandert Rotterdam in een paradijs voor film liefhebbers tijdens het International Film Festival Rotterdam (IFFR). Het festival trekt bezoekers van over de hele wereld met zijn unieke mix van onafhankelijke en experimentele films. Op het programma staan wereldpremières, korte films en indrukwekkende documentaires, maar het gaat verder dan alleen kijken. Je kunt deelnemen aan boeiende Q&A-sessies, meeslepende kunstinstallaties bewonderen en luisteren naar inspirerende paneldiscussies met filmmakers. Tien dagen lang hangt er een energieke sfeer in de stad, waarin verhalen van alle continenten tot leven komen. Een absolute must voor elke film liefhebber.



DE INTERNATIONALE VAKANTIEBEURS IN

UTRECHT In de koude, donkere wintermaanden is er niets leuker dan alvast weg te dromen bij zonnige bestemmingen en zomerse avonturen. Van 9 tot 12 januari 2025 opent de Jaarbeurs Utrecht haar deuren voor de Internationale Vakantiebeurs, dé plek om je perfecte zomervakantie te plannen. Laat je inspireren door exotische bestemmingen, proef lokale specialiteiten en ontdek unieke reizen. Of je nu verlangt naar een ontspannen strandvakantie, een actieve trektocht of een culturele stedentrip, hier vind je alles wat je nodig hebt. Begin het jaar met nieuwe reiseideeën en kijk alvast uit naar de warme zomerzon!



WINTERWANDELING EN WELLNESS -

ARDENEN Eind januari 2025 zijn de Ardennen de ideale bestemming voor een winterse ontsnapping, waar natuur en ontspanning samenkomen. Veel organisaties bieden speciale arrangementen aan voor een dag of weekend weg. Geniet van een serene wandeling door besneeuwde bossen, begeleid door een gids die de geheimen van het winterlandschap onthult. Daarna kun je jezelf verwennen in een luxe spa met thermale baden, sauna's en professionele massages. De combinatie van frisse lucht, beweging en ultieme ontspanning maakt dit uitje perfect voor vrouwen (en mannen) die op zoek zijn naar rust en balans. Een unieke kans om je winterdip te verslaan!

MILAN MEN'S FASHION WEEK

Van 17 tot 21 januari 2025 schittert Milaan met de nieuwste herencollecties voor Fall/Winter 2025/26. De wereldstad van mode zet grote namen zoals Prada en Gucci naast innovatieve ontwerpers in de schijnwerpers. Van klassieke maatwerk tot futuristische streetwear, de shows bieden inspiratie voor iedere man die elegantie en innovatie wil combineren. Trends zoals rijke texturen, gedurfde silhouetten en warme aardetinten domineren de catwalk. Deze week is niet alleen een viering van stijl, maar ook een ode aan vakmanschap en creativiteit. Milan Men's Fashion Week is dé bestemming voor liefhebbers van mode en design. Mis het niet!



Het Uitpunt

OISTERWIJK NIEUWS

Wij wensen u een geweldig bruisend cultureel 2025!

1 JANUARI

Nieuwjaarsduik

Bij Klein Oisterwijk duik je zo de koude zwemvijver in! Ontvangst vanaf 12.00 uur.

5 JANUARI

Pim & Pom

Pim en Pom vinden een schat. Voorstelling voor kinderen vanaf 2 jaar, in Tiliander Oisterwijk. Aanvang 11.00 uur.

5 JANUARI

Koopzondag

Op deze speciale koopzondag zijn de meeste winkels open. Een kleiner deel van de winkels is alle zondagen open, daarvoor kijkt u op de website van die winkels.

TOT 6 JANUARI

IJsbaan

Tot en met 6 januari kan je schaatsen in het centrum van Oisterwijk, ook als het niet vriest.

8 JANUARI

Sauwel

Voorverkoop voor de sauwels in Moergestel, vanaf 9:00 uur in Den Boogaard.



8 JANUARI

Receptie

Nieuwjaarsreceptie van Gemeente Oisterwijk voor alle inwoners. Aanvang 19.00 uur bij Mie Pieters in Heukelom; de entree is gratis.

10, 11 EN 12 JANUARI

FOMO

Fototentoonstelling van fotogroep FOMO in Tiliander Oisterwijk. Zie Oisterwijknieuws.nl voor tijden.

11 JANUARI

Muziek

De Fratelli Brothers luiden het nieuwe jaar in, van 14:00 tot 18:00 uur bij Mie Pieters in Heukelom.

12 JANUARI

Rommelmarkt

Kom lekker snuffelen in Wijkcentrum Pannenschuur van 9.30 tot 14.30 uur, voor tweedehands spullen.

16 JANUARI

Wandeling

De 4 Kernen Wandeling is iedere maand vanuit Haaren, andere weken andere dorpen. Vertrek vanaf Den Domp om 10.00 uur.

17 JANUARI

Discozwemmen

De jeugd kan zich uitleven in Zwembad Den Donk in Oisterwijk. Muziek en discoverlichting vullen het zwembad.



19 JANUARI

GUO concert

Met deze keer muziek van Anneke van Giersbergen; aanvang 15.00 uur in Tiliander Oisterwijk.

23 JANUARI

De terugreis

Film beloond met Gouden Kalf. Aanvang 20.00 uur. Te zien in Tiliander Oisterwijk.

26 JANUARI

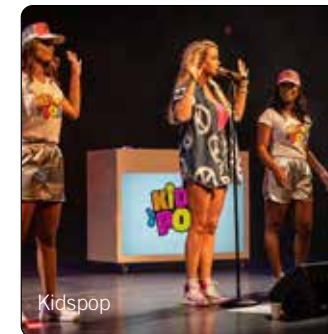
Kidspop

Met Monique Smit in Tiliander Oisterwijk. Muziek voor de kids! Aanvang 15:00 uur.

28 JANUARI

IVN met gids

Wandeling met een gids van IVN Oisterwijk. Meer info en aanmelden via Oisterwijknieuws.nl.



DONDERDAG EN VRIJDAG

Weekmarkten

Iedere week op donderdag om 8.30 uur is er een weekmarkt in Haaren om 13.00 uur in Oisterwijk en vrijdags om 13.30 uur in Moergestel.

Meer informatie, entree en kaartverkoop en nog veel meer leuke, sportieve en muzikale evenementen ziet u op Oisterwijknieuws.nl, het Uitpunt voor Oisterwijk!

Het actuele Uitpunt van Oisterwijk is dagelijks te bewonderen via www.oisterwijknieuws.nl/agenda

Nieuwsgierig naar bijzondere **beelden uit Zimbabwe?**



In Etten-Leur vindt u Titambire. De fascinatie voor beelden uit Zimbabwe is in 1994 ontstaan tijdens een uitwisselingsproject van de dochter van de eigenaresse van de beeldentuin.



Scan de QR-code en ga voor meer info naar de website.



Wellicht siert één van onze beelden binnenkort wel uw woning of tuin.



(Beeldentuin Titambire) Vedelring 184, Etten Leur | 06-29055541 | info@titambire.nl | www.titambire.nl

Beeldentuin
Titambire

Kunst uit Zimbabwe

 **KRINGLOOPLIJN** OOSTERHOUT



Kringlooplijn Oosterhout is een mooie, gezellige en moderne kringloopwinkel. We streven ernaar om zoveel mogelijk spullen een tweede leven te geven. Je vindt in onze winkel onder andere hippe kleding, textiel, meubels, huisraad, elektronische apparaten, speelgoed en boeken.

Kanaalstraat 5, Oosterhout
Tel: 0162-438979
oosterhout@kringlooplijn.nl

Voor meer info, scan de QR- code en ga naar de website



Computerproblemen?

Computer Service Oosterwijk helpt je weer op weg!



COMPUTER-HULP NODIG? BEL 013-4700711

Computerservice Oosterwijk helpt je graag bij al je problemen op het gebied van ICT. Flexibele service tegen scherpe tarieven. Wij zijn beschikbaar voor zowel bedrijven als particulieren.

013 470 0711
www.computerserviceoosterwijk.nl

ECHT
LEDER

Luxe

hoeft niet duur te zijn

ONTDEK DE EINDELOZE
MOGELIJKHEDEN VAN
LEER!

OOK EEN
EYECATCHER
IN HUIS?
MAAK DAN NU
EEN AFSPRAAK!



Het Lederhuys

lederen trap- & wandbekleding

Stellendammerf 53, Tilburg | +31(0)624379399 | info@lederhuys.nl | www.lederhuys.nl

TRAPPEN

SLAAPKAMER

WOONKAMER



In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

“Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overall maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen.”



Nieuwsgierig geworden?

Loop gewoon eens binnen om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonder te bieden hebben.

Doen jullie nog meer?

“Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke.”



EIGENARESS: ILSE VAN ERP
HET HEIKESPOOR 6, HEUKELOM
013-5424736 | WWW.ERP-BROEKHANS.NL



Renée

TIP
Huidzorg Unique is aangesloten bij alle zorgverzekeraars.

Huidzorg Unique
Uw specialist in huid- en oedeemtherapie

Moergestelseweg 22, Oisterwijk
06-19336915
info@huidzorgunique.nl
www.huidzorgunique.nl



Definitief ontharen laser of elektrisch?

Duurzaam ontharen door een professionele huidtherapeut bij Huidzorg Unique. Er worden 2 methodes van definitief ontharen toegepast, namelijk elektrisch epilatie en LASER-therapie.

Elektrisch epilatie: een ideale behandeling voor kleinere oppervlakten (denk aan kin, bovenlip, op een huidtransplantaat) en geschikt voor alle haarkleuren! Door middel van een minuscuul naaldje en stroom worden de haarzakjes beschadigt.



Laser-therapie: haren worden middels lichtflitsen behandeld. Deze methode kan alleen op donker gepigmenteerde haren toegepast worden en liefst op een blanke huid. Met als resultaat dat haren lang uitgeschakeld raken, of niet meer terug zullen groeien.



Bij Huidzorg Unique wordt gewerkt met professionele kwalitatieve CE goedgekeurde laser apparatuur uit Duitsland.

Voor meer informatie neemt u contact op tel: **06-19336915** of plan uw afspraak online: www.huidzorgunique.nl

BENIEUWD?

Tijdens een persoonlijke intake laten wij u graag kennismaken met de mogelijkheden.

Scan de QR-code voor meer informatie!



Stralend uniek

jouw perfecte sieraden!



Ontdek elegante, handgemaakte sieraden in onze winkel. Unieke ontwerpen, perfect voor elke gelegenheid. Laat je stijl stralen met onze bijzondere stukken!

Scan de QR-code voor meer informatie



Pastoor van Beugenstraat 35, Oisterwijk
06-57703439 | www.overtherainbow.nu



BRUIST

Begin klein,
blijf trouw, en
*groei volgt
vanzelf*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Bandenwissel

Wil je veilig de winter in zonder gladde wegen op zomerbanden te trotseren? Denk dan aan je bandenwissel! Het is geen standaardonderdeel van regulier onderhoud, maar het is cruciaal om bij winterweer de juiste banden te hebben.

Kom naar Profile, waar onze experts snel en professioneel je banden wisselen zodat jij met een gerust hart de weg op kunt.



Afspraak
maken?
Bel
013-5284683

Profile. Beter. Sneller. Verrassend voordelig.



Sprendlingenstraat 10, Oisterwijk | 013-5284683
oisterwijk@profile.nl | www.spoormakersbv.nl



NIEUWE WEBSITE NODIG?

GRATIS DESIGN IN APRIL
VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN



**BRUIST
ONLINE**

☎ 076 711 53 40 / 06 42 72 05 54 ✉ info@bruistonline.nl
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland



Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteler en duurzamer: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaanden uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart, ondanks het verdriet, toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)

www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl



24 UURS service
Bij ruitbreuk

ISOLATIEGLAS BESTELLEN?
Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl
WWW.DEGLASCENTRALE.NL



parel
Administratie & Advies

Wij zijn verhuisd

- **Administratie**
- **Jaarrekening**
- **Advies**
- **Salaris**
- **Belasting**
- **Ook voor particulieren**

www.pareladvies.nl
Moergestelseweg 16a, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

BRUIST



Gezocht BEZORGER

WAT WIJ ZOEKEN:

Een gemotiveerde man of vrouw die **1 week aan het begin van elke maand** onze magazines wil gaan bezorgen.

Ben jij die actieve thuishoofd of vitale, actieve oudere man of vrouw, **GEPENSIONEERD**, die er voor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?

INTERESSE?

Stuur voor meer informatie een mail met je CV naar Frans Pijnenburg via vacature@nederlandbruist.nl.
Of bel 076-7115340 voor meer informatie.

Ben jij op zoek naar een (bij)baan voor **DE EERSTE** volle week in de maand?

Meld je aan word dan nu **BEZORGER**

van onze bruisende magazines!!!

We zoeken bezorgers voor diverse regio's in Brabant

MELD JE AAN!



Winterse stoofpot met seizoensgroenten

Deze winterse stoofpot met seizoensgroenten is het ultieme comfortfood voor koude dagen. Met malse runderlappen, kleurrijke groenten en een rijke, kruidige bouillon is dit gerecht niet alleen voedzaam, maar ook ontzettend smaakvol. Het is eenvoudig te maken en vult je huis met de heerlijke geur van een echte winterklassieker.

BEREIDINGSTIJD

20 minuten voorbereiding en
2 uur koken

RECEPT VOOR

4 personen

INGREDIËNTEN

- 500 g runderlappen
- 3 wortels
- 2 pastinaken
- 4 middelgrote aardappelen
- 2 uien
- Olijfolie of boter om te bakken
- 3 teentjes knoflook
- 2 eetlepels tomatenpuree
- 500 ml runderbouillon
- 2 laurierblaadjes
- 1 theelepel tijm
- 1 theelepel rozemarijn
- Zout en peper naar smaak

BEREIDING

Snijd de runderlappen in grove stukken en de wortels, pastinaak en aardappelen in blokjes. Hak de uien en knoflook fijn.

Verhit olijfolie of boter in een grote stoofpan. Bak het vlees rondom bruin en haal het uit de pan.

Voeg de uien en knoflook toe aan dezelfde pan en fruit tot ze glazig zijn. Roer de tomatenpuree erdoor en bak kort mee.

Doe het vlees terug in de pan en voeg de bouillon, laurierblaadjes, tijm en rozemarijn toe. Voeg de gesneden groenten toe en roer goed door.

Laat de stoofpot op laag vuur minstens 2 uur sudderen, of totdat het vlees mals is en de smaken goed zijn ingetrokken. Roer af en toe door en voeg indien nodig extra bouillon toe.

Verwijder de laurierblaadjes en serveer de stoofpot warm met een stuk vers, knapperig brood.

Begin het nieuwe jaar met frisse energie en motivatie! Stel je doelen, blijf gezond, word sportiever en geniet van een nieuwe start. Laat je inspireren door de nieuwste editie van Bruist en maak kans op mooie prijzen!

PUZZELPAGINA

○		7	4		3	5		
	1		9		6		3	
	5						2	
1				3			○	7
3			7		8			5
4				1				2
	4							7
	3		5	○	9		4	
		2	3		1	8		

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Goede voornemens'. De oplossing van vorige maand was **vieren**.

Maak kans op een fles:

Pizzolato extra dry

Bij Pizzolato maken ze niet alleen een Spumante van alleen Pinot Grigio, maar ook een blend van diverse druiven. De wijn is harmonieus met een fruitig boeket van rijpe peer en perzik, en biedt een fluweelzachte, frisse, goed uitgebalanceerde en levendige ervaring.

NIX18



j=0	en=i	-lp	s=b	l=t
p=v	ur=t	s=t	l=m -k	
m=v	fruit	i=n	pear	

Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

Laurent - Perrier

Laurent-Perrier champagnes staan bekend om hun frisheid dankzij het hoge chardonnay-gehalte. Deze goudgele demi-sec, met aroma's van gedroogd fruit, amandelen, brioche en hazelnoten, verrijkt zoete gerechten. Perfect bij bosbessen- en frambozenmousse.

NIX18



h o l v y t h k u g x	chardonnay
m k e t r i l y s b e	elegant
c h a r d o n n a y l	champagne
e e u p j i k m p h p	citrus
r l c h x z e s e q m	methode
e v e e u t b b r t o	complex
k s e g h o v h i u c	mousse
a f s o a s u r t i c	aperitif
l h d u u n x m i x f	
m e z l o u t r e q d	
r z v k h m f x f n l	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 februari 2025 via www.nederlandbruist.nl/oisterwijk/puzzelen of scan de QR-code.





Voor een mooie glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me
op mijn gemak voel!

Tandarts
STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl | tandartssteenbergen



Gezellig puzzelen met Bruist.

Los de puzzels hiernaast op,
vul de oplossing in op onze website
www.oisterwijkbruist.nl
en maak kans op mooie prijzen!

Check ook de websites van onze andere bruisende regio's op
www.nederlandbruist.nl. Daar vind je nog meer leuke puzzels
met mooie prijzen. Veel puzzelplezier!

BRUIST

Maak kans op:

2 kaarten voor de première van het Wintercircus Tilburg!

Los de puzzel op en win een
magische avond vol spektakel en
verwondering. Op **18 januari om
19.30 uur** beleef je de première
van het betoverende Wintercircus
in Tilburg. We geven maar liefst
10x 2 kaarten weg!



www.circus-tilburg.nl

s q t m h s s i m l x	applaus
h l m l i u o h s b r	artiest
r k k l a c b w o o a	circus
e e t l r r t i r w x	clowns
d m p i s i n k p a j	orkest
w p e k y c e n i c t	piste
a r t i e s t m a u b	show
h w j q t h s v u s t	tent
z l f a b i i y d y r	
e i f h f s p q f d t	
a j j o f l p x i y c	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor **13 januari 2025** op
www.nederlandbruist.nl/tilburg/puzzelen of via de QR-code.





CUPRA



NU OPEN IN TILBURG

CUPRA GARAGE TILBURG KRAAIVENSTRAAT 13

Van Mossel